



Evropski kmetijski sklad  
za razvoj podeželja:  
Evropa investira v  
podeželje

Projekt "Uživajmo podeželje, LAS Istre 2011" delno sofinancira Evropski  
kmetijski sklad za razvoj podeželja. Za vsebino projekta je odgovorno  
Turistično združenje Portorož, g.l.z., Organ upravljanja za Program  
razvoja podeželja RS 2007-2013 je Ministrstvo za kmetijstvo in okolje.

*enjoy the*  
**HINTERLAND**

*erleben wir das*  
**HINTERLAND**

Guide of hiking, cycling and horse riding trails of Slovenian Istria  
*Reiseführer mit Wander-, Rad- und Reitwegen im Slowenischen Istrien*

enjoy the  
**HINTERLAND**

erleben wir das  
**HINTERLAND**

## How to use the guidebook | Wie wird der Reiseführer benutzt:

### 1. The main characteristics of the trails | Haupteigenschaften der Wege



Course of the trail

*Wegverlauf mit den wichtigsten Ortschaften auf dem Weg*



The required time and distance

*Weglänge und Dauer*



Elevation gain

*Gesamtaufstieg*



Suitable for families

*Für Familien geeignet*



The percentage of asphalt or paved trail

*Asphalt- bzw. Schotterweg und Anteil solches Weges*



The percentage of macadam trail

*Schotterweg und Anteil solches Weges*

**trekk**

Suitable for trekking bicycles

*Für Trekkingbike geeignet*

**MTB**

Suitable for mountain bicycles

*Für Mountainbike geeignet*

### 2. QR code | QR-Code





Scan the QR code next to the name of the trail and download the cycling trails application to your mobile device  
Scannen Sie den QR-Code bei dem Namen des Weges und laden Sie die App für Ihr Mobilgerät herunter




### 3. Degree of difficulty | Schwierigkeitsgrad der Wege

 Less challenging trail | Weniger anspruchsvoll

 Medium challenging trail | Mittelschwer


 Challenging trail | Anspruchsvoll


 Horse riding trail | Reitweg

---


### 4. Sights along the trail and special symbols on the map | Legende der Sehenswürdigkeiten entlang dem Weg und zusätzliche Symbole auf der Karte


 **P** Parking place at the starting point  
Parkplatz am Ausgangspunkt

 **Natural monuments**  
Natursehenswürdigkeit

 **Cultural attraction**  
Kultursehenswürdigkeit

 **Gastronomic offer**  
Gastgewerbeangebot

 **Viewpoint**  
Aussichtspunkt

 **Railway station**  
Bahnhof

 **Archeological site**  
Archäologische Fundstelle


 **Castle**  
Burg

 **Church**  
Kirche

 **Winegrowing area, vineyards**  
Weinbau, Rebfläche

 **Mountain cottage**  
Berghütte

 **Accommodation**  
Unterkunft

 **Tourist farm**  
Touristischer Bauernhof



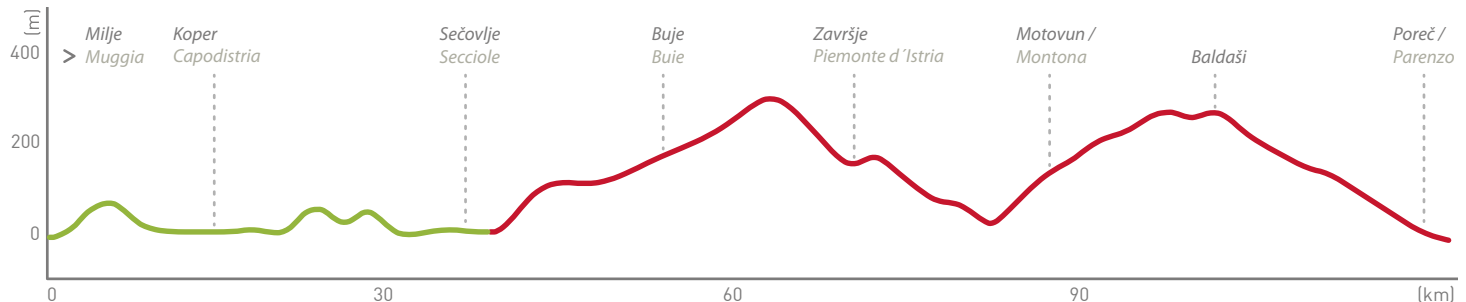
## D8 Parenzana – the path of health and friendship | Parenzana – Weg der Gesundheit und Freundschaft



🕒 118 km  
▲ 260 m  
☰ 29,5 % ☰ 70,5% % | **trekk**

Parenzana, known also as TPC, is a former narrow gauge railway between Trieste - Poreč - Canfanaro. It was 123.1 km long and it connected 33 Istrian towns, from Trieste to Poreč. It was transformed into a cycling and hiking path in 2008. | Die Parenzana, oder kürzer TPC (Trieste - Parenzo - Canfanaro), war eine 123,1 km lange schmalspurige Eisenbahnstrecke, die 33 Orte in Istrien von Triest bis Poreč miteinander verband. Im Jahr 2008 wurde sie zum Rad- und Wanderweg.

- Muggia - Rabbuiese - Škofije - Bertoki - Koper - Izola - Strunjan - Portorož - Sečovlje - Markovec - Kaldanija - Buje - Grožnjan - Livade - Motovun - Vižinada - Višnjan - Nova vas - Poreč





### Milje | Muggia



Nature Reserve Škocjanski zatok, Koper | Naturschutzgebiet (Haff) von Škocjan, Koper

Strunjan Landscape Park: Strunjan Nature Reserve, Stjuža Nature Reserve – Salt pans, Cliffs of Strunjan and the Church of the Vision of St. Mary, the largest pilgrimage centre of Istria | Landschaftspark Strunjan: Naturschutzgebiet Strunjan, Naturschutzgebiet Stjuža – Salinen, Kliff von Strunjan und Kirche der Hl. Maria, bekannt als das größte Wahlfahrtsort in Istrien  
T: +386 (0)8 205 18 80

Sečovlje Salt Pans | Salinen von Sečovlje, T: +386 (0)5 672 13 30

Cave Baredine in Nova Vas | Höhle Baredine in Nova vas, T: +385 52 421 333, M: +385 98 224 350



Railway Museum at Campo Marzio in Trieste | Eisenbahnmuseum in Triest, Campo Marzio, T: +39 40 379 41 85

Old town centre of Koper | Altstadt von Koper

Museum Parenzana and the old town centre of Izola | Museum Parenzana und Altstadt von Izola, T: +3868 (0)5 641 73 57

Forma viva and the Garden of Cactuses, Seča | Forma viva (Ausstellung von Steinskulpturen im Freien) und Kaktusgarten, Seča

Museum Parenzana, Livade | Museum Parenzana, Livade, T: +385 52 644 150

Višnjan Observatory | Sternwarte in Višnjan

Model of a locomotive in Vižnjan | Lokomotive-Modell in Vižnjan

The Euphrasian Basilica in Poreč | Euphrasius-Basilika in Poreč